

オンラインレッスンについて

オンライン会議用プログラムを利用しますので、インターネット環境とパソコン、タブレット、スマホのいずれかがあれば受講できます。

初めての方は、ご予約、受講料のお支払い後に、クラスへのご招待をお送りします。
(paypay、ゆうちょ銀行等の振込に対応しています)

当日

ヨガマット、水分補給の飲み物、タオル、安全なスペースをご用意ください。

10分前から入室できます。

オーディオに接続、自分のビデオを ON にして、指導者から見えるようにセッティングをお願いします。

発熱、風邪、飲酒後、満腹時、生理（経血の多い日）、妊娠初期の方は受講をお控えください。

体調がすぐれない時は、事前にご相談ください。

レッスン中の体調の変化、気になること、質問等は、指導者にお伝えください。

録音・録画はご遠慮ください。

個人情報は緊急時の連絡、スタジオファインが配信するご案内のために使用します。

同意書

レッスンに参加する者は、以下の内容に同意したものとみなします。

- ・現在私の健康状態は良好で、レッスン参加に問題はありません。
- ・アレルギー体質、怪我、病気、妊娠中、先天的あるいは後天的な理由で身体機能の一部に障害を持っている場合は、主治医に相談したうえで、自身の責任で体調管理しながらレッスンに参加します。
- ・また、そのことを指導者に申告します。
- ・万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、罹病した場合、後遺症が発生した場合、また所有物の破損、損失においても、自ら責任を負うことを承諾し、その原因に関わらずスタジオファイン、指導者、関係者に対する一切の責任を問いません。

年 月 日

署名 _____